




Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4 им.З.А.Нырова» с.п.Н.Куркужин»

Приложение ООП ООО

РАСМОТРЕНА на заседаниях МО классных руководителей протокол №1 от 29.08.2025г.	СОГЛАСОВАНА Заместитель директора по ВР  Нырова М.С. Приказ №129 От «29»08.2025г.	УТВЕРЖДЕНА Приказом директора СОШ №4 им.З.А.Нырова с.п.Н.Куркужин  З.А.Пахушева №129 от «29»08.2025г. 
--	--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Футбол»

для обучающихся 5 классов

с.п.Нижний Куркужин 2025г.

Пояснительная записка.

Программа физического воспитания учащихся образовательной школы по мини – футболу направлена на содействие улучшению здоровья учащихся и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность. Приобретение учащимися необходимых **знаний, умений, навыков** для самостоятельного использования физических упражнений, закаливающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни. Развивать физические качества, необходимые для овладения игрой мини – футбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса. Данная программа направлена на привитие учащимся умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки. Программа призвана подготовить детей к сдаче учебных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить элементарные теоретические сведения. Внеурочная деятельность «Мини-футбол» - прямое тому подтверждение. Программа является модифицированной. Рассчитана на 1 год обучения. Календарно-тематическое планирование рассчитано на 35 недель (с учетом каникулярного времени).

Цели и задачи

Всестороннее развитие личности посредством формирования физической культуры школьника.

Достижение цели физического воспитания и, в частности, мини-футбола, обеспечивается решением основных задач, направленных на:

1. закаливание детей;
2. содействие гармоничному развитию личности;
3. содействие воспитанию нравственных и волевых качеств у учащихся;
4. привитие навыков здорового образа жизни;
5. воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями;
6. обучение двигательным навыкам и умениям;
7. приобретение теоретических знаний в области физической культуры и спорта, в т.ч. мини-футбола;
8. развитие двигательных умений и навыков;
9. умения выполнять технические приемы мини-футбола в соответствии с возрастом;
10. играть в мини-футбол, применяя изученные тактические приемы;
11. повысить результативность участия в городской спартакиаде школьников.

Ожидаемые результаты

1. Дети овладеют техническими приемами и тактическими взаимодействиями, научатся играть в мини-футбол.
1. Узнают об особенностях зарождения, истории мини-футбола;
2. Узнают о физических качествах и правилах их тестирования;

3. Узнают основы личной гигиены, причины травматизма при занятии мини-футболом и правила его предупреждения;
4. Сумеют организовать самостоятельные занятия мини-футболом, а также, с группой товарищей;
5. Сумеют организовывать и проводить соревнования по мини-футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере и др.

Формы подведения итогов реализации

дополнительной образовательной программы:

- сдача нормативов;
- результативность товарищеских игр и соревнований.

Содержание

1. Знакомство обучающихся друг с другом. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности.

2. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.

3. Техническая подготовка.

Различные способы перемещения. Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Прием (остановка) мячей. Ведение мяча. Обманные движения (финты). Отбор мяча. Комплексное выполнение технических приемов.

4. Тактическая подготовка.

Тактика игры в атаке. Тактика игры в обороне. Тактика игры вратаря.

5. Общая физическая подготовка.

Общеразвивающие упражнения без предметов. Упражнения с набивным мячом. Акробатические упражнения. Легкоатлетические упражнения.

6. Специальная физическая подготовка.

Специальные упражнения для развития быстроты. Специальные упражнения для развития ловкости.

7. Игровая подготовка.

Подвижные игры. Спортивные игры.

8. Инструкторская и судейская практика.

9. Соревнования.

10. Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.

Методическое обеспечение

Формы занятий.

1. Беседы;
2. Практические занятия;
3. Презентация;
4. Сдача нормативов;
5. Подвижные игры;
6. Соревнования;
7. Товарищеские встречи.

Техническое оснащение.

Спорт зал

1. Тренажеры
2. Мячи
3. Скакалки

Формы подведения итогов.

1. Сдача нормативов;
2. Соревнования.

№	Название разделов и темы.	Количество часов.	Дата проведения.	
			План	Факт
1	Т.Б.Теоретические сведения. Ведение мяча правой ногой.	1	4.09	
2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	11.09	
3	Втягивающая тренировка. Учебно-тренировочная игра.	1	18.09	
4	Отработка техники передвижения и владения мячом: остановка прием мяча. Удары по мячу ногой.	1	25.09	
5	Т.Б.Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.	1	2.10	
6	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	1	9.10	
7	Подвижные игры. Учебно-тренировочная игра.	1	16.10	
8	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча. Учебно-тренировочная игра.	1	23.10	
9	Подтягивание, приседание, пресс, длительный бег, игра в вышибалы.	1	30.10	
10	Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов.	1	6.11	
11	Упражнение «квадрат». Двусторонняя учебная игра.	1	13.11	
12	Общеразвивающие упражнения с набивным мячом, игра в гандбол.	1	20.11	
13	Товарищеская игра 5-6 против 8-9 классов.	1	27.11	
14	Общеразвивающие упражнения в парах, подтягивания. Учебно-тренировочная игра.	1	4.12	
15	Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов.	1	11.12	

Календарно-тематическое планирование внеурочной деятельности

«Мини-футбол» для 6а-6б класса

16	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.	1	18.12	
17	Ведение мяча до центра с последующим ударом по воротам, изучение новых технических приемов.	1	25.12	
18	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.	1	1.01	
19	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.	1	8.01	
20	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	1	15.01	
21	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	1	22.01	
22	Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Двусторонняя учебная игра.	1	5.02	
23	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат.	1	11.02	
24	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.	1	19.02	
25	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением.	1	26.02	
26	Общеразвивающие упражнения по методу круговой тренировки.	1	4.03	
27	Полоса препятствий, удары по неподвижному мячу, мяч стоит на месте, змейка + удар.	1	11.03	
28	Отработка передач в движении, передача мяча на ход.	1	18.03	
29	Обучение отбору мяча с выбиванием.	1	25.03	
30	Обучение отбору мяча с выпадом.	1	8.04	
31	Игра без вратарей. Учебно-тренировочная игра. Учебно-тренировочная игра.	1	15.04	
32	Обучение ударам средней частью подъема.	1	22.04	
33	Совершенствование остановки мяча подошвой.	1	6.05	
34	Совершенствование ударов средней частью подъема по неподвижному мячу.	1	13.05	
35	Подвижная игра с элементами футбола.	1	20.05	

